

# Berufliche Qualifikationen und Fortbildungen

## Bereich Schmuckgestaltung:

Ausbildung im Goldschmiedehandwerk mit Abschluss als Gesellin

- 1980-1982    **Staatliche Zeichenakademie Hanau:**  
Abschluss als staatlich geprüfte Edelmetalltechnikerin
- 1982        **Meisterprüfung:** Handwerkskammer Wiesbaden
- 1983        **Freischaffend – Künstlerische Tätigkeit**
- 1986        **Eröffnung: Atelier Ingrid Schulze in Herne**
- 2003        **Kursraum: Schmuckgestaltung**

## Dozententätigkeiten:

Dozentin im Kunsthaus, Erwachsenenbildung und Jugendarbeit (ca.15 Jahre)  
Dozentin an der VHS-Bochum, Schmuckgestaltung (ca.15 Jahre / bis 2014)  
Dozentin beim Kobi-Dortmund für Schmuckgestaltung (ca.3 Jahre)

## Kursleiterfortbildung - 2007:

### **Erwachsenenpädagogische Grundqualifikation für Kursleitende**

6 Wochenenden personale, soziale, didaktische, methodische, institutionelle und gesellschaftliche Kompetenz

- 2006        **Eröffnung des Klangraumes im Atelier Ingrid Schulze**  
seit dem finden Seminare zum Thema "Klang und Entspannung" statt  
und individuelle Klangmassagen bei Einzelpersonen.
- 2016        **Klangzeit im Atelier Ingrid Schulze**  
Begegnung mit sich und Anderen bei intuitiv-improvisierter Musik.
- 2018        **Klangpädagogik im Klangraum**

## Studienaufenthalte in Westafrika:

Seit 1992 folgten zum Teil mehrmonatige Studienaufenthalte in Westafrika mit intensiven Studien im Bereich afrikanischer Tanz sowie Unterricht bei unterschiedlichen Musikern und Masterdrummern aus Guinea, Ghana, Gambia, Senegal und Mali. Diese langjährigen Erfahrungen mit der afrikanischen Musik und Kultur fließen in meine heutige Arbeit mit ein.

## **Bereich Psychologie - Körper+Energiearbeit - Klangtherapie:**

- 2001-2003: 14 WE Coaching-Seminare in konstanter 2-jähriger Gruppe**  
jeweils Fr.-So. unter gestalttherapeutischer Leitung im Äon-Zentrum Witten
- 2017-2018: Ausbildungsseminare in Klangtherapie u. Klangpädagogik**  
Klangweltinstitut Rosenthal nach Jochen Bischoff und Helga Wagner
- 2020: Schamanische Energiemedizin** – bei Alberto Villoldo
- 2022-2023: Women Re.Member: Frauen Leadershiptraining** - 25 Wochen / 134 Std.  
Pioneers of Change, Österreich

### **Seminare: Psychologie - Achtsamkeit - Energiearbeit - Kunsttherapie**

- 2003 Der Fokussingprozess in der Beratung
- 2004 IAG: Selbstwert spüren - Selbstwert stärken
- 2004 Einführung in die körperorientierte Psychotherapie
- 2004 Die Arbeit mit dem sogenannten "Inneren Kind"
- 2004 Neue Orientierung finden mit sich selbst und anderen
- 2012 Alles was du in der Welt erlebst bist du selbst
- 2012 Energiewochenende
- 2014 Hintergrundrauschen u. meine Entscheidungen / Familien/Systemaufstellungen
- 2015 meditatives Malen - Achtsamkeit + intuitives Bogenschießen
- 2016 Ausdrucksmalen - meditatives Malen - Achtsamkeit + intuitives Bogenschießen
- 2017 meditatives Malen - Achtsamkeit + intuitives Bogenschießen

### **Seminare: Klang und Entspannung**

- 2006 IAG: Fortbildung im Umgang mit Klangschalen nach Peter Hess
- 2006 Institut für Klang, Massage, Therapie von Peter Hess / 3. Klangkongress  
Klang erfahren - mit Klang professionell arbeiten
- 2006 IAG: Klangmassage und Klangarbeit im Aura-Bereich
- 2017 Gemeinsam musizieren - Grenzen sprengen!
- 2017 Kreative Konzepte in der OGS

### **Seminare: Körperarbeit und Heilung**

- 2011 IAG: Der Körper als größter Verbündeter bei der Traumaheilung  
Traumabewältigung nach David Bercei – TRE Übungen
- 2013 IAG: Vertiefungsseminar Traumabewältigung und Traumaheilung
- 2014,17,18 Bildungsstätte St. Bonifatius: Feldenkrais - Bewusstheit durch Bewegung

### **Erfahrung in der Systemischen Arbeit:**

Regelmäßige Teilnahme an Familien + Systemaufstellungen seit 1998

### **Erfahrung in schamanischen Energiearbeiten:**

Seit ca.1990 regelmässige Seminare bei diversen schamanischen Ausbilder/innen

Langjährige Erfahrung im Bereich: **meditatives Malen**

Rekiausbildung und intensive praktische Erfahrung in geleiteten Rekigruppen

**Zu meinem Leben gehören:** Bewusste Lebensweise - Meditation – Selbstreflexion - gesunde Ernährung - Yoga+Entspannung - Rhythmus+Klang - Tanz+Musik - Neugierde - Liebe zur Natur - Interesse an Menschen aus aller Welt - Spiritualität - und vieles mehr...