

Berufliche Qualifikationen und Fortbildungen:

Bereich Schmuckgestaltung:

Ausbildung im Goldschmiedehandwerk mit Gesellenbriefabschluss

1980-1982 **Staatliche Zeichenakademie Hanau:**
Abschluss als staatlich geprüfte Edelmetalltechnikerin

1982 **Meisterprüfung:** Handwerkskammer Wießbaden

1983 **Freischaffend – Künstlerische Tätigkeit**

1986 **Eröffnung: Atelier Ingrid Schulze in Herne**

Dozentin im Kunsthaus, Erwachsenenbildung und Jugendarbeit (ca. 15 Jahre)

Dozentin an der VHS-Bochum, Schmuckgestaltung (ca. 15 Jahre / bis 2014)

Dozentin beim Kobi-Dortmund für Schmuckgestaltung seit 2018

Schmuckkurse im eigenen Atelier für Erwachsene und Jugendliche

Kursleiterfortbildung - 2007:

Erwachsenenpädagogische Grundqualifikation für Kursleitende

6 Wochenenden personale, soziale, didaktische, methodische, institutionelle und gesellschaftliche Kompetenz

2006 **Eröffnung des Klangraumes im Atelier Ingrid Schulze**
seit dem finden Seminare zum Thema "Klang und Entspannung" statt und individuelle Klangmassagen bei Einzelpersonen.

2016 **Klangzeit im Atelier Ingrid Schulze**
Begegnung mit sich und Anderen bei intuitiv-improvisierter Musik.

2018 **Klangtherapie und Klangpädagogik im Klangraum**

Studienaufenthalte in Westafrika:

Seit 1992 folgten zum Teil mehrmonatige Studienaufenthalte in Westafrika mit intensiven Studien im Bereich afrikanischer Tanz sowie Unterricht bei unterschiedlichen Musikern und Masterdrummern aus Guinea, Ghana, Gambia, Senegal und Mali. Diese langjährigen Erfahrungen mit der afrikanischen Musik und Kultur fließen in meine heutige Arbeit mit ein.

Bereich Psychologie - Körperarbeit - Klangtherapie:

2001-2003: 14 WE Coaching-Seminare in konstanter 2-jähriger Gruppe
jeweils Fr.-So. unter gestalttherapeutischer Leitung im Äon-Zentrum Witten

2017-2018: Ausbildungsseminare in Klangtherapie u. Klangpädagogik
Klangweltinstitut Rosenthal nach Jochen Bischoff und Helga Wagner

Seminare: Psychologie - Achtsamkeit - Energiearbeit - Kunsttherapie

2003 Der Fokussingprozess in der Beratung
2004 IAG: Selbstwert spüren - Selbstwert stärken
2004 Einführung in die körperorientierte Psychotherapie
2004 Die Arbeit mit dem sogenannten "Inneren Kind"
2004 Neue Orientierung finden mit sich selbst und anderen
2012 Alles was du in der Welt erlebst bist du selbst
2012 Energiewochenende
2014 Hintergrundrauschen u. meine Entscheidungen / Familien/Systemaufstellungen
2015 meditatives Malen - Achtsamkeit + intuitives Bogenschießen
2016 Ausdrucksmalen - meditatives Malen - Achtsamkeit + intuitives Bogenschießen
2017 meditatives Malen - Achtsamkeit + intuitives Bogenschießen

Seminare: Klang und Entspannung

2006 IAG: **Fortbildung im Umgang mit Klangschalen nach Peter Hess**
2006 Institut für Klang, Massage, Therapie von Peter Hess / 3. Klangkongress
Klang erfahren - mit Klang professionell arbeiten
2006 IAG: **Klangmassage und Klangarbeit im Aura-Bereich**
2017 **Gemeinsam musizieren - Grenzen sprengen!**
2017 **Kreative Konzepte in der OGS**

Seminare: Körperarbeit und Heilung

2011 IAG: **Der Körper als größter Verbündeter bei der Traumaheilung**
Traumabewältigung nach David Bercei – TRE Übungen
2013 IAG: **Vertiefungsseminar Traumabewältigung und Traumaheilung**
2014,17,18 Bildungsstätte St. Bonifatius: **Feldenkrais - Bewusstheit durch Bewegung**

Erfahrung in der Systemischen Arbeit:

Regelmäßige Teilname an Familien - u. Systemaufstellungen seit 1998

Langjährige Erfahrung im Bereich: **meditatives Malen**

Rekiausbildung und intensive praktische Erfahrung in geleiteten Rekigruppen

Zu meinem täglichen Leben gehört:

Bewusste Lebensweise - arbeiten - Meditation - Selbstreflektion - gesunde Ernährung -
Yoga+Entspannung - Rhythmus+Klang - Tanz+Musik - Neugierde - Liebe zur Natur -
Interesse an Menschen aus aller Welt - Spiritualität - und vieles mehr...